



## ”Sund med Hund”

Syftet med aktiveringen är att ge hundägare och instruktörer motivation och idéer för att öka den fysiska aktiviteten inom Svenska Brukshundklubben.

**Användningsområden:** Skapa en ”Sund med hund” kurs på klubben och träna på övningarna tillsammans. Instruktören visar hur hunden och djurägaren ska lära sig övningarna och kursen avslutas med diplomerings. Olika kurser med olika svårhetsgrad. Övningarna går givetvis att användas i en redan befintlig kurs som komplement.



**Aktiveringskortleken:** Aktivitetskortleken består av 24 kort. På dessa kort finns övningar både för människa och hundar. Det är en tydlig bild och en kort text som förklarar hur övningen ska utföras. Korten är indelade i fyra nivåer, grön, blå, röd och svart. Den gröna nivån är den lättaste och den svarta är den svåraste. Aktivitetskortlekarna finns att beställa på sbk-shopen under juli månad.

**Filmer:** Övningarna finns även som korta filmklipp på Youtube där man enkelt ser hur övningarna ska utföras. Dessa 24 filmer kommer att släppas på hemsidan via youtube-kanalen under sommaren som en ”sommarkalender” med start 1 juli.

**Diplom och scarf:** Diplomen laddas ner från sbkutbildning av instruktören eller mailas vid beställning av scarfs. Scarfsen beställs via deltagarens lokala brukshundklubb (klubben beställer scarfsen från kansliet, mailadress kommer att läggas ut på hemsidan).

**”Sund hund” scarfs:** Det är endast de lokala klubbarna som kan beställa dessa. Scarfsen kan ingå i kurspriset eller så betalar deltagaren scarfsen efter diplomeringsen.

**Rapportering:** Vi önskar få in redovisning via mail om hur många som diplomerats. Detta för att kunna redovisa SBK's verksamhet i projektet ”Upp och hoppa- Sund med hund” till Svenskt friluftsliv. Dessa skickas till [britta.agardh@brukshundklubben.se](mailto:britta.agardh@brukshundklubben.se)