



Farsta 2022-10-26

## **Utbildning i bruks-spår, uppletande och tävlingsförberedelser med**

### **Jenny Wibäck och Karin Haglund och SBK**

#### **LYDNADSMOMENT DEL 1**

- Fritt följ
- Apportering
- Budföring
- Skall
- Framförgående och framåtsändande

#### **LYDNADSMOMENT DEL 2**

- Inkallning och läggande under gång
- Kryp
- Platsliggande (med skott)
- Hopp-sitt-hopp

#### **SPÅRUTMANINGAR/BÖCKER**

- Spårutmaning 1
- Spårutmaning 2
- Spårutmaning 3
- Spårutmaning 4
- Spårutmaning 5

#### **UPPLETANDE**

- Uppletandeutmaning 1
- Uppletandeutmaning 2
- Uppletandeutmaning 3
- Uppletandeutmaning 4

#### **TIPS MÅLSÄTTNINGSARBETE**

- Hitta ditt därför
- Skapa egna kvitton
- Utvecklas med nya typer av mål

#### **TIPS TÄVLINGSFÖRBEREDELSE**

- Hitta ditt startläge
- Transporter i förväntan
- Sätt momentet på första försöket

#### **FÖRELÄSNING MENTALTRÄNING**

- Mentalträning del 1
- Mentalträning del 2
- Mentalträning del 3
- Mentalträning del 4

#### **ALLESVANSRÄTTEN**

#### **ETISK POLICY FÖR PROV OCH TÄVLING**

#### **KURSINTYG**